

# 「健口長寿」は「健康長寿」

～安全に美味しく食べて健康寿命をのばすために～



講師

今西 香苗 先生

歯科衛生士・介護支援専門員・  
日本歯科衛生士会認定  
摂食嚥下リハビリテーション歯科衛生士



参加費無料

参加お申込みは不要です

どなたでもご参加いただけます。  
お気軽に当日直接会場へお越し下さい。

私たちは口から食べて健康を維持しています。  
口は、食べるという働きだけでなく、話す、表情を豊かにするなどよりよく生きていく上で欠かすことが出来ない働きをしています。しかし、この大切な口の働きも加齢や疾患により低下します。口の機能が低下すると、十分な栄養が摂れず活動性が低下したり、話しづらくなりコミュニケーションもとりにくくなります。その結果、家に閉じこもりがちになります。また、口の中が汚れていると誤嚥性肺炎にもかかりやすくなります。口の健康を維持することは、よりよく生きていく上で大切なことです。講座では口の健康を保つ秘訣をお話いたします。

日時

2017年 10月 29日 (日)

13:00 開場 13:30 開演

定員 100名 (先着順)

※講演会の前に 8020 運動推進員による「お口の為の健口体操」を行います。

会場

大和市地域医療センター 2階  
(勤労福祉会館となり)

〒242-0004  
大和市鶴間 1-28-5

※駐車場はご利用頂けませんので、  
公共の交通機関をご利用ください

お問い合わせ

大和歯科医師会事務局

TEL : 046-263-0681

主催 一般社団法人 大和歯科医師会

後援 大和市

協力

厚木保健福祉事務所大和センター、(株) サンスター、  
(株) ビーブランド・メディコーデンタル、  
グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン

